

**RAJI BUDOISKOLA SHINRAI DOJO
GYEREKCSOPORT
AIKIDO VIZSGÁK - 2011**

12. KJÚ (MIN. 4 HÓNAP GYAKORLÁS UTÁN)

UKEMI:

1. MAE UKEMI GUGOLÁSBÓL
2. MAE UKEMI SIKKÓVAL (SZUVARI VAZA)
3. MAE UKEMI SZANGAKU TAI-BÓL (TACSI VAZA)

SZUVARI VAZA:

4. RJÓTE DORI SZUMI OTOSI (TEGATANA) - JOKÓ UKEMI

HANMI HANDACSI VAZA:

5. GJAKU HANMI KATATE DORI KOKJÚ NAGE - MAE UKEMI

**TACSI VAZA:
UKEMI**

6. GJAKU HANMI KATATEDORI KOKJÚ NAGE (TENKAN) - MAE UKEMI
7. GJAKU HANMI KATATEDORI SZUMI OTOSI (IRIMI) - USIRÓ UKEMI