

# A GYAKORLÁSNÁL HASZNÁLT JAPÁN KIFEJEZÉSEK

**AI** = egység, harmónia

**KI** = életerő, energia

**DO** = út

**AIKIDO** = a test, és a lélek egyesítésének módja; az ember harmonikus fejlődésének az útja

## JAPÁN SZÁMOK:

1- ICSI,

2- NI,

3-SZAN,

4- SI

5- GO,

6-ROKU

,7- SICSI

,8- HACSI

,9- KÚ,

10- DZSÚ ,

## GYAKORLÁSI MÓDOK:

SZUVARI VAZA - UKE is, TORI is ül

HANMI HANDACSI VAZA - UKE áll, TORI ül

TACSI VAZA - UKE is, TORI is áll